



Program kursu na Sędziów Kolarskich o specjalności BMX Freestyle

4 sierpnia 2017 (piątek) - Gdańsk

Lp.	Treść	Ilość godz.	Godzina
1	Organizacja sportu kolarskiego na Świecie i w Polsce. UCI i PZKol, jego struktury regionalne. Strony internetowe UCI, PZKol i KSPZKol. Zasady przepisów kolarskich.	1	10:00 – 10:45
2	Prawa i obowiązki sędziów kolarskich. Rola i zadania sędziów kolarskich, klasy sędziowskie i zasady ich zdobywania. Ubiór i wyposażenie sędziego, podstawowe zasady sędziowania. Test z umiejętności mnemotechnicznych,	1	10:45 – 11:30
3	Zawodnik i jego wyposażenie: dokumenty, zasady wyrabiania licencji, ubiór (napisy reklamowe), rower.	1	11:45 – 12:30
4	Zasady organizacji zawodów kolarskich, dokumenty, opieka medyczna na zawodach, zasady bezpieczeństwa, relacje sędziego-organizator	1	12:30 – 13:15
5	Skatepark BMX Freestyle. Regulaminy zawodów Freestyle. Sposób oceny, zestawienie i omówienie tricków	2	13:30 – 15:00
6	Przepisy dyscyplinarne w kolarstwie. Inne rodzaje wyścigów i konkurencji kolarskich: wyścigi szosowe, torowe, MTB (XCO, DH, 4X) przełajowe, trial rowerowy, dyscypliny halowe (piłka rowerowa, kolarstwo artystyczne)	1	15:15 – 16:00
7	Seminarium, pytania, podsumowanie,	1	16:00 – 16:45
8	Zaliczenie kursu, egzamin	1	16:45 – 17:15

**Zgłoszenia do Przewodniczącego Komisji Kolarstwa Zjazdowego i BMX Pana Jerzego Klinika –
e-mail :klinik@agh.edu.pl, tel : 605 123 573**