

# REGULAMIN

## ZAWODÓW W KOLARSTWIE GÓRSKIM MTB XCO - 2020

- Mistrzostwa Polski Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe
- Puchar Wójta Gminy Jabłonka
- Eliminacje OOM
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Młodziczek

### 1. Organizatorzy

- Wójt Gminy Jabłonka
- Małopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Kraków
- Uczniowski Klub Sportowy Podwilk

### 2. Dyrektor zawodów:

Czesław Kuczkowicz

Tel. 607-929-961, e-mail: [czeslawukspodwilk@interia.pl](mailto:czeslawukspodwilk@interia.pl)

### 3. Data zawodów: 26 lipca 2020 r.

### 4. Miejsce zawodów: Wyciąg Narciarski – Orawka

### 5. Klasa wyścigu

- Wyścig jest umieszczony w kalendarzu imprez PZKol
- Zawodnicy zdobywają punkty do klasyfikacji sportowej zgodnie z zatwierdzoną klasą wyścigu.

### 6. Uczestnictwo

- w wyścigu prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualną licencję PZKol od kat. Młodzik do kat. Elita
- w Mistrzostwach LZS wymagana jest aktualna legitymacja wydana przez Regionalny Związek LZS
- w wyścigach kat. Masters i dziecięcych licencja nie jest wymagana.

### 7. Kategorie wiekowe:

#### DZIECI - chłopcy

- D1 – wiek do 6 lat (ur. 2014 i młodszy)
- D2 – 7 – 8 lat (ur. 2013 – 2012)
- D3 - 9 – 10 lat (ur. 2011– 2010)

#### DZIECI - dziewczynki

- D1 – wiek do 6 lat (ur. 2014 i młodsze)
- D2 – 7 – 8 lat (ur. 2013 – 2012)
- D3 - 9 – 10 lat (ur. 2011– 2010)

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
  
Marek Leśniewski

## MEŻCZYŹNI:

<b>Żak</b>	11 – 12 lat (ur. 2009– 2008)
<b>Młodzik</b>	13 – 14 lat (ur. 2007 – 2006)
<b>Junior młodszy</b>	15 – 16 lat (ur. 2005 – 2004)
<b>Junior</b>	17 – 18 lat (ur. 2003 – 2002)
<b>Elita + Orlik (OPEN)</b>	19 lat i więcej (ur. 2001 i starsi)
<b>Masters I</b>	30 – 39 lat (1990– 1981)
<b>Masters II</b>	40 – 49 lat (1980 – 1971)
<b>Masters III</b>	50 – 59 lat (1970 – 1961)
<b>Masters IV</b>	60 lat i więcej (1960 i starsi)

## KOBIETY:

<b>Żakini</b>	11 – 12 lat (ur. 2009– 2008)
<b>Młodziczka</b>	13 – 14 lat (ur. 2007 – 2006)
<b>Juniorka młodsza</b>	15 – 16 lat (ur. 2005 – 2004)
<b>Juniorka</b>	17 – 18 lat (ur. 2003 – 2002)
<b>Elita + Orliczka (OPEN)</b>	19 – 29 lat (ur. 2001 i starsze)

## 8. Zgłoszenia

- Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów w biurze wyścigu (Wyciąg Narciarski Orawka)
- Opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKol

## 9. Biuro Wyścigu

- Biuro wyścigu będzie czynne w dniu zawodów od godz 8:00 do 30 min przed rozpoczęciem każdego wyścigu.
- Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigu prezentując licencje w biurze zawodów w godzinach pracy biura wyścigu zgodnie z programem minutowym.

## 10. Treningi

- Oficjalny trening na trasie w dniu zawodów dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności i odebraniu numerów startowych.
- Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze.
- Podczas trwania wyścigów trenowanie na trasie zawodów jest zabronione

## 11. Nagrody

Nagrody zostaną przyznane we wszystkich kategoriach (w tym dodatkowo dla kategorii Orlik / Orliczka):

- I miejsce - puchar
- miejsca I - VI - dyplom

oraz nagrody rzeczowe, według możliwości organizatora, co zostanie podane na odprawie technicznej

## 12. Pomoc techniczna

Pomoc techniczna zgodnie z przepisami PZKol (4.2.041 - 4.2.049)

### 13. Ceremonia dekoracji

- ceremonia dekoracji odbędzie się ok. godz. 12:40 dla pierwszych dwóch bloków startowych oraz ok. godz. 16:00 dla pozostałych kategorii.
- do dekoracji mają obowiązek zgłosić się zawodnicy każdej kategorii wiekowej, którzy zajęli miejsca od I do VI (zgodnie z art.1.2.112 przepisów sportowych)
- zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

### 14. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol / UCI.

### 15. PROGRAM MINUTOWY

Przyjmowanie zgłoszeń od godz. 8:00 - do 30 min przed startem danej kategorii.

Odprawa techniczna: godz. 9:45

Godz. startu:	Kategoria:	Czas trwania wyścigu:
10:00	Młodzik	30-45 min
10:02	Juniorka młodsza	45-60 min
10:04	Młodziczka	30-45 min.
11:00	Junior młodszy	45-60min.
11:02	Masters I, Masters II	75-90 min.
11:04	Masters III, Masters IV	75-90 min
12 :40	Dekoracja pierwszych dwóch bloków startowych	
12:40	OPEN Mężczyźni	75 – 90 min.
12:42	Junior M	60-75 min.
12:44	Open Kobiety	90-105 min
12:44	Juniorka	60-75 min.
14:10	Żak M	20-30min
14:12	Żak K	20-30 min
14:45	Dzieci	
15:00	Sztafety Młodzików i Młodziczek	
16:00	Dekoracja	

### 16. Trasa:

Szczegóły dotyczące trasy wyścigu zostaną zamieszczone dwa tygodnie wcześniej na stronie [www.pucharszlakusolnego.pl](http://www.pucharszlakusolnego.pl)

### 17. Zasady finansowania:

Koszty organizacji imprezy, w tym nagród, ponoszą organizatorzy i sponsorzy. Koszty udziału zawodników /w tym opłaty startowej/ ponoszą kluby kolarskie lub poszczególni zawodnicy indywidualnie. Opłatę startową uiszcza się w Biurze Wyścigu w dniu rozpoczęcia zawodów. Opłaty startowe - zgodne z przepisami PZKOL.

## 18. Komisja sędziowska

Komisja sędziowska jest powoływana zgodnie z przepisami PZKol

## 19. Najbliższy szpital

NowyTarg ul. Szpitalna 14, tel. 18-263-30-00

## 20. Wyniki

Wyniki zawodów umieszczane będą na tablicy informacyjnej przy biurze wyścigu.

Wyniki zawodów dostępne będą również na stronie internetowej

**<http://www.pucharszlakusolnego.pl/>**

## 21. Postanowienia końcowe

Podczas treningu i wyścigu zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach. Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Organizator zapewnia opiekę lekarską podczas zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz za zaginione rzeczy, Organizator nie ubezpiecza imprezy od nieszczęśliwych wypadków i OC.

W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy. W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał.

W sprawach nie objętych postanowieniami niniejszego regulaminu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem Zawodów.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem przez zawodnika zgody na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach prasowych i promocyjnych związanych z wyścigiem. Punkt mycia rowerów znajduje się w oznaczonym miejscu.

Wszelkie dodatkowe informacje/komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok biura zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać

*Polski Związek Kolarski*

*Dyrektor Zawodów*

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. *23.06.2020*

*Czesław Kuczkowicz*

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
*Marek Leśniewski*