

## **Regulamin zawodów Mistrzostwa Polski a zarazem Puchar Polski #2 2023 w Zjeździe MTB DH (Downhill) Sienna – Czarna Góra 24 - 25.06.2023**

1. Cel imprezy:
  - Popularyzacja downhill'u jako dyscypliny sportu
  - Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
  - Promowanie walorów miejscowości turystycznych oraz istniejących tras zjazdowych
  - Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach
  
2. Termin i miejsce:  
Sienna 11, 57-550 Sienna/Stronie Śląskie, 24-25.06.2023
  
3. Organizator:  
Fundacja Arek Bike Center, Ul. Lipowa 59, 43-450 Ustroń, NIP: 5482705060  
info@arekbikecenter.pl, www.arekbikecenter.pl  
Dyrektor wyścigu:  
Arkadiusz Perin, Ul. Lipowa 59, 43-450 Ustroń, Tel: 509781123
  
4. Uczestnictwo:  
W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy licencjonowani kategorii:
  1. kobiety open (ur. 2008 i wcześniej, posiadający licencję elita, juniorka lub juniorka młodsza)
  2. elita mężczyzn (ur. 2004 i wcześniej, posiadający licencję elita, U23 – orlik i masters urodzeni w latach 1989 – 1993)
  3. juniorzy (posiadający licencję junior lub junior młodszy 2005 - 2008)
  4. masters I (ur. 1979 - 1988 posiadający licencję masters).
  5. masters II (ur. 1978 i wcześniej, posiadający licencję masters).oraz uczestnicy nielicencjonowani:
  1. Kobiety hobby (uczestniczki ur. 2008 i wcześniej ).
  2. Juniorzy hobby – (uczestnicy ur. 2005 - 2008)
  3. Hobby hardtail (uczestnicy ur. 2007 i wcześniej - rowery bez tylnego amortyzatora)
  4. Hobby full (uczestnicy ur. 2004 i wcześniej rowery w pełni amortyzowane)
  5. Enduro Open mężczyźni (ur. 2008 i wcześniej - rowery w pełni amortyzowane, wyposażone w przedni amortyzator jednopółkowy)
  6. Enduro Open kobiety (ur. 2008 i wcześniej - rowery w pełni amortyzowane, wyposażone w przedni amortyzator jednopółkowy)

posiadający ważne badania lekarskie (juniorzy i juniorzy młodszy są zobowiązani do ich okazania) i posiadający odpowiedni sprzęt: sprawny rower z co najmniej przednim amortyzatorem oraz sprawnymi dwoma hamulcami, kask pełny - integralny, ochraniacze zabezpieczające (nakolanniki, ochraniacze na łokcie, ochraniacz kręgosłupa – żółt) oraz pełne rękawiczki z palcami. W przypadku zawodników kategorii Elita mężczyźni licencjonowani zgodnie z przepisami UCI w/w ochraniacze są mocno rekomendowane.

Zawodnicy zobowiązani są do udziału w obowiązkowych treningach w dniu poprzedzającym zawody: piesza inspekcja trasy (dotyczy zawodników licencjonowanych), jeden trening z zatrzymywaniem i jeden trening non-stop oraz trening w dniu zawodów. Zawodnik odbywający treningi ma obowiązek posiadać numery startowe.

Dokonując zgłoszenia i wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wynikłe wskutek ich startu w zawodach.

Przez akceptację niniejszej klauzuli uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń sędziów i służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w. zawodach. Mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tych zawodach sportowych, bez ryzyka utraty zdrowia bądź życia.

Zapoznałem się z formułą i trasą zawodów. Jestem świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach.

Posiadam ważne ubezpieczenie w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków, kosztów leczenia oraz kontuzji sportowych.

Nie jestem pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych bądź innych substancji wywierających niekorzystny wpływ na zdolność oceny sytuacji i ryzyka wynikającego z uczestnictwa w zawodach.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).

**Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy OSOBIŚCIE i zgodnie z prawdą oraz kompletnie.**

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem, które należy wydrukować, podpisać i dostarczyć do biura zawodów.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://www.race-timing.pl/pl/zawody> do dnia 23 czerwca do godz. 20:00. Zgłoszenia na miejscu będą przyjmowane tylko W SOBOTĘ!

Zgłoszenia w dniu zawodów nie będą przyjmowane (W NIEDZIELĘ). Maksymalna liczba uczestników to 500 osób decyduje kolejność wpłat. Po osiągnięciu limitu zapisy i możliwość wpłaty zostaną zablokowane.

6. Opłata startowa:

Opłata startowa dla zawodników zapisanych przez stronę internetową do dnia 23 czerwca do godziny 20:00 wynosi 120 zł brutto

Opłata startowa dla zawodników zapisujących się na miejscu wynosi 150 zł brutto

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- zabezpieczenie medyczne
- numer startowy
- pomiar czasu.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

7. Biuro zawodów mieścić się będzie:  
Naprzeciwko Sklepu/Wypożyczalni Arek Bike Center, Sienna 11a, 57-550 Sienna/Stronie Śląskie i czynne będzie w godz. 08:30 – 13:00 w przeddzień zawodów- W SOBOTĘ
8. Nagrody:  
Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (min. 6 startujących w kat. elita i juniorzy oraz 4 startujących w kat. kobiety i masters) otrzymają puchary i/lub dyplomy oraz nagrody rzeczowe, a w kategoriach elita mężczyzn oraz kobiety open nagrody pieniężne 1m – 800 zł, 2 m. 600 zł, 3 m. 400 zł.  
Zwycięzcy kategorii licencjonowanych otrzymają tytuł Mistrza Polski, koszulki mistrzowskie oraz medale.  
Do dekoracji ma się stawić w każdej kategorii po trzech najlepszych zawodników/ zawodniczek w strojach sportowych.
9. Zasady rozgrywania:
  - Czas mierzony jest w dwóch przejazdach (kwalifikacje, finał)
  - Do finałowego przejazdu kwalifikują się :  
Wszyscy zawodnicy z licencją kolarską, i po 30 zawodników w kategorii: Hobby Junior, Hobby Hardtail, Hobby Full z najlepszym czasem pierwszego przejazdu.
  - Do ostatecznej klasyfikacji liczony jest czas przejazdu w finale.
  - Zawodnicy startują w odstępach jednonominutowych. W przypadku dużej ilości uczestników odstęp może ulec skróceniu. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie grozi dyskwalifikacją.
  - Zawodnicy startują z numerami dostarczonymi przez organizatora, umieszczonymi na kierownicy z przodu roweru.
  - W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem zawodów.
10. Przepisy Bezpieczeństwa:
  - Na trasie zawodów rozstawieni są porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
  - Porządkowi wyposażeni są w dwie chorągiewki: żółtą i czerwoną.
  - Chorągiewka żółta używana do sygnalizacji kraksy podczas oficjalnych treningów. Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół.
  - Chorągiewka czerwona używana do sygnalizacji wypadku podczas zawodów. Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na metę i natychmiast zgłosić do sędziego mety.
11. Kontrola antydopingowa  
Zgodnie z przepisami PZKol i UCI
12. Szpital:  
Specjalistyczne Centrum Medyczne im. św. Jana Pawła II S.A.  
ul. Jana Pawła II 2,  
57-320 Polanica Zdrój  
SOR tel: 74 86 21 100 wew. 162 e-mail: sekretariat.sor@scm.pl

13. RODO

Każdy uczestnik imprezy rejestrujący się przez stronę internetową akceptuje oświadczenie o polityce prywatności RODO oraz wyraża zgodę na udostępnianie wizerunku Załącznik nr 1 do regulaminu zawodów Mistrzostw Polski DH oraz Pucharu Polski DH 24-25.06.2023  
Podczas zapisów na miejscu, każdy zawodnik swoim podpisem akceptuje oświadczenie o polityce prywatności RODO oraz wyraża zgodę na udostępnianie wizerunku Załącznik nr 1 do regulaminu zawodów Mistrzostw Polski DH oraz Pucharu Polski DH 24-25.06.2023.

#### 14. Przepisy końcowe:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol;
- Delegata Technicznego deleguje Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego PZKol, Sędziego Głównego deleguje Kolegium Sędziów PZKol a pozostałych sędziów (może być na wniosek Organizatora) odpowiednio Kolegium;
- uczestnicy wyścigu są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie (organizator ich nie ubezpiecza);
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich;
- uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów);
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki i kradzieże;
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Dyrektorem zawodów;
- Uczestnicy zawodów mają na uwadze, że kolarstwo zjazdowe to sport wysokiego ryzyka.
- Używanie kamer na kasku jest zabronione podczas przejazdów eliminacyjnych oraz finałowych;
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów;
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie;
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych i zdarzeń losowych;
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy zjazdu i szczególną troskę o środowisko naturalne;
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej, przestrzegania zasad fair play.

#### **Ramowy Program Zawodów PP i MP DH:**

##### 1. Dzień przed zawodami

- |                     |   |
|---------------------|---|
| godz. 08:30 – 13:00 | - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych |
| godz. 09:30 – 10:30 | - obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników |
| godz. 10:30 – 14:30 | - obowiązkowy trening z zatrzymywaniem                |
| godz. 14:30 – 16:30 | - obowiązkowy trening non stop                        |
| godz. 16:30 – 17:30 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych    |

##### 2. W dniu zawodów

- |                     |   |
|---------------------|---|
| godz. 8:00          | - odprawa służb zabezpieczających                               |
| godz. 9:00 – 10:30  | - trening z zatrzymywaniem                                      |
| godz. 10:30 – 11:20 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych              |
| godz. 11:15         | - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski, wciągnięcie flagi, Hymn |
| godz. 11:30 – 13:30 | - przejazd kwalifikacyjny (kobiety, mastersi, juniorzy, elita)  |

godz. 14:00  
godz. 16:30  
godz. 16:45

- finał (kobiety, mastersi, juniorzy, elita)  
- dekoracja zwycięzców  
- uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski, opuszczenie flagi, Hymn

Polski Związek Kolarski  
**REGULAMIN ZATWIERDZONO**  
Pruszków, dn 08.05.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
  
*Marek Rutkiewicz*