



*Zebranie sędziów*

*Polskiego Związku Kolarskiego*

*Pruszków 11 marca 2023 roku*

# Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego Polskiego Związku Kolarskiego

Komisja

*Opracowanie Jerzy Klinik – Przewodniczący Komisji*



# Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego

*Konkurencje:*

BMX Racing

BMX Freestyle

BMX Flatland

DH (Down Hill)

Enduro

4X (Four Cross)

Pump Track

# Historia Mistrzostw Polski w kolarstwie zjazdowym

1993 MP XC MTB Krynica

1999 MP DH Szklarska Poręba

1998? MP BMX Racing Dzierżoniów

2002 MP 4X Szczawno

2015 MP Enduro

2018 MP BMX Freestyle Białystok

2022 MP Pump Track

# DH Down Hill



**4.1.044** Podczas zawodów formatu downhill i enduro, w przeciwieństwie do ogólnej zasady określonej w art.1.3.007, koła mogą mieć różną średnicę.



Pump track

# Pump track



# Pump track

4.6.003 ... Zawodnicy nie mogą używać pedałów z systemem zatrzaskowym mocującym buty. Dozwolone są tylko płaskie pedały.

4.6.006 ... Procedura startu: Zawodnicy oczekują na start z jedną stopą na ziemi. Jeżeli jest dostępna BMX-owa bramka startowa, może być użyta, jednak bez zautomatyzowanej procedury startowej (bez świateł i dźwięków) i nadal zawodnik musi oczekiwać na start z jedną stopą na ziemi...